

SER PROFESIONAL ES QUE HABLEN BIEN DE TI

Según el IDAE, el parque residencial acumula un consumo final de energía del:

17 %

Tras la rehabilitación y según condiciones de la casa se puede conseguir un ahorro energético > :

60 %

Teniendo en cuenta que, según el Instituto para la Diversificación y el Ahorro Energético (IDAE), el parque residencial acumula el 17% del consumo final de energía, la cuestión de la sostenibilidad es esencial. Así la reforma y la rehabilitación se han convertido en herramientas fundamentales para conseguir la deseada eficiencia y bajo consumo.



OTROS CONSEJOS PRO YA PUBLICADOS: Cómo solucionar grietas y fisuras en cubiertas, Conoces los sistemas de climatización, Cómo conseguir el confort lumínico, Cómo reducir ruidos en casa, Cómo presentar un pto , Cómo solucionar las humedades por condensación, seguridad en caso de incendio, Seguridad y salud de utilización, ¡Vuelta al cole! Soluciones, ¿Cómo elegir las juntas cerámicas, Cómo presentar un pto (II), Cómo cerrar la terraza, ¿Cómo entender el mundo e las Passivhaus, LEED, BREEAM, VERDE...

Promueve:

andimac

ASOCIACIÓN NACIONAL DE
DISTRIBUIDORES DE CERÁMICA Y
MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN

CONTIGO

El profesional al servicio del cliente



**¿Cómo ahorrar y vivir mejor?
Reforma eficiente**

Consejos Pro 35

A pesar de que hoy en día se habla mucho de la sostenibilidad y el ahorro energético en la vivienda, lo cierto es que la construcción de obra nueva avanza lentamente. Además existe un gran parque de viviendas de obra nueva a la espera de propietario. Se trata de viviendas que fueron construidas previamente a las nuevas exigencias de calificación energética.

La importancia del aislamiento en la envolvente

- Aislamiento y ventanas:

Según un estudio de Danosa se han llegado a los siguientes porcentajes de pérdidas de la energía en el hogar en función del elemento constructivo:

- Las **ventanas** pueden causar la **pérdida de hasta un 30% de la energía del hogar**,
- Por los **muros** se llega a **escapar un 25%** de ésta energía, y
- Por el **suelo un 2%**.

Según Certicalia un piso de 90 metros cuadrados con calificación energética "G" puede llegar a tener unas **pérdidas de hasta cinco veces más** que otro con calificación 'B'. El total ascendería a 1.296€/año.

Con estos datos podemos hacer entender al usuario la importancia del aislamiento en la envolvente de la vivienda:

- **Ventanas eficientes y** sobre todo una **correcta instalación** son clave para **ahorrar energía** y asegurar que la climatización no escapa por esos huecos.
- Algunos estándares como **Passivhaus** inciden mucho en los **elementos de aislamiento de la vivienda**, de modo que el **ahorro** se trabaja **desde el punto de vista pasivo**, es decir, minimizando la dependencia de sistemas de climatización. Puedes ver más información sobre estos estándares en el Consejo Pro 33.

- Paredes y techos:

Existen dos métodos bastante accesibles para mejorar la eficiencia que dependen de las condiciones del edificio y vivienda:

- Si la casa cuenta con una cámara de aire se puede **inyectar** un material que aumente el **aislamiento**.
- Si no contamos con esta cámara de aire se puede colocar un **sistema de trasdosado**, es decir abrigar las paredes interiores con material aislante.

En cuanto a los techos un sistema muy sencillo consistiría en colocar un **falso techo**, o aprovechar el existente, para colocar un **aislante térmico por el interior** del mismo.

Para más información sobre reformas eficientes o los estándares de passivhaus y otros consejos puedes consultar el siguiente link:
<http://www.cuidatucasa.com/blog>



Sistemas de ahorro en agua y climatización

Según Jordi Bolea, gerente de la Fundación La Casa que Ahorra, se puede alcanzar un ahorro energético superior al 60% tras la rehabilitación en función de las características de la casa. Te contamos cuales son las claves de una reforma sostenible:



- Sistemas de ahorro de agua en el baño:

Los inodoros y griferías eficiente son una ayuda para mejorar el consumo de agua. Aunque esto debe acompañarse con unos hábitos

responsables que debemos transmitir al usuario. Algunos sistemas que existen en el mercado para reducir el consumo y ahorrar agua son:

Reductores de caudal: estos dispositivos se pueden incorporar en las tuberías de los lavabos o duchas para impedir que el consumo de agua exceda un consumo fijado (normalmente 8 litros/minuto contra 15 litros/minuto para un grifo y 10 litros/minuto contra 20 litros/minuto para una ducha).

Aireadores: se pueden enroscar en los caños de los grifos, aireadores tipo hembra o tipo macho para incorporar aire al chorro de agua y así **reducir el consumo**

de agua hasta un 40-50% del inicial sin ningún perjuicio para el usuario.

Sistema de interrupción de descarga: los inodoros con cisterna baja pueden ahorrar agua mediante la incorporación de un sistema de interrupción de descarga que permite escoger al usuario entre dos volúmenes distintos de descarga de agua (6 – 9 litros ó 3 – 4 litros) o mediante el paro voluntario de la descarga al volver a pulsar el botón.



- Termostatos y temporizadores:

Ahorrar en calefacción pasa por la utilización de termostatos y reguladores de temperatura que hagan reducir los grados cuando sea oportuno, **logrando ahorrar un 7% de energía por cada grado bajado**. Además los hay programables, de modo que se pueden fijar distintas temperaturas a distintas horas, al igual que hay utensilios que lo hacen a distancia, los usuarios pueden programarlo estando fuera de casa. Por lo que les facilita el confort y ahorro.